

正しいラジオ体操 東和製作所で講座

協会けんぽ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 岐阜支部の加入事



業所を対象にした「職場における健康講座」が27日、美濃加茂市川合町の油圧機器メーカー東和製作所であり、従業員約200人が正しいラジオ体操に取り組んだ。

従業員の健康づくりに、内勤や外勤、重労働など仕事のタイプ別に講座が用意され、同社は毎朝の始業前

インストラクターからラジオ体操の正しい動きを教わる従業員。美濃加茂市川合町、東和製作所

にラジオ体操を行うことから「意外な運動量、しっかりラジオ体操」を選んだ。スポーツクラブアクトスから派遣されたインストラクター菅原卓也さん(39)が、腕を回す時は肘を伸ばして行うなど一つ一つの運動の注意点と手本を示し、正しい動きをすることで運動強度が高まることを伝えた。業務課の山田美加子さん(59)は「学んだ正しい動きで行い、作業の安全につなげたい」と話した。

(土屋健一)